



FreiRaum

Wahrnehmen | Bewegen | Aufrichten

Tag der offenen Tür – 19.08.2023

	Freiraum	Kleiner Freiraum	Atelier	Praxis	Draußen
10:00	Yoga	Einzelsession Alexandertechnik	Impulsvortrag Fasten	Klangmassage	Waldbaden
11:00	Märchen	Einzelsession Naad Yoga	Impulsvortrag Muskelspannung	Fußreflexzonenmassage	
12:00	Einführung in die Alexandertechnik	Einzelsession Cantienica	Einzelsession Yoga		
13:00	Yoga	Einzelsession Cantienica	Einzelsession Yoga		
14:00				Fußreflexzonenmassage	
15:00	Märchen	Einzelsession Alexandertechnik	Einzelsession Yoga	Fußreflexzonenmassage	
16:00	Einführung in die Cantienica-Methode	Einzelsession Naad Yoga	Impulsvortrag Fasten	Klangmassage	
17:00	Klangzeit mit dem „Trio Einfach Schön“				

Mitwirkende: Andi & Flo vom „Trio Einfach Schön“ – waldeslauschen.de | Silke vom FreiRaum – freiraum-bosenholz.de | Clementine – cl-balance.de | Steffi – erfahreyoga.de | Victoria – naturheilpraxis-zorn.de sowie Judith (Märchen) & Nicole (Yoga)